

## PRESENTACIÓN DE PLAN DE ACTUACIÓN

### FUNDACIÓN:

METTA HOSPICE

### Nº REGISTRO:

2223JUS

### PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO:

01/01/2024 - 31/12/2024

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

# 1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

## A1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL DE CALIDAD A LAS PERSONAS EN TRANCE DE MORIR

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Social.

**Función:** Bienes y servicios.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** Andalucía, Aragón, Principado de Asturias, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia, Comunidad de Madrid, Región de Murcia, País Vasco, Argentina, Colombia, México.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Acompañamiento espiritual laico al proceso de morir, aliviando el sufrimiento en el proceso final de la vida, en convergencia a los cuidados paliativos, que abordan el control de síntomas de la enfermedad prioritariamente, permitiendo que la persona viva su proceso final de vida con plenitud, fuera de los hospitales y clínicas si así es su deseo. A través de una Consulta de Planificación escuchamos las inquietudes y necesidades de la persona, respetando en todo momento su criterio y sus tiempos. Abrimos un espacio de encuentro, cálido, donde asentar la confianza que va a guiar todo el proceso, facilitando la participación activa, facilitando toda la información que requiera. Desde ese momento eligiendo distintas actividades, como la arteterapia, la musicoterapia y la meditación.

Se facilita apoyo a las familias durante todo el proceso, proporcionando tiempos para el descanso y la conciliación de los cuidadores principales, preparando el pre-duelo y el duelo posterior

La fundación cuenta con un equipo de voluntariado formado específicamente en acompañamiento a final de vida. Los equipos, que se ofrecen de forma personalizada para cubrir los aspectos pragmáticos que surgen durante el proceso de morir; actúa de forma totalmente altruista adaptándose a las necesidades prácticas habituales en estas situaciones. Cumpliendo con todos los requisitos de la legislación española.

Duelo en la adolescencia, Web Etreum recurso diseñado para los adolescentes en duelo, con material de apoyo, foro, y chat atendido por profesionales.

Círculos de Autocuidado. Programa de servicio a la comunidad enfocado a mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales de personas con enfermedades de larga duración o/y pronóstico irreversible.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	1	454,00
Personal con contrato de servicios	3	320,00
Personal voluntario	65	6.000,00

### Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	150	
Personas jurídicas	0	X

### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Garantizar una atención digna y personalizada	Nº de familias satisfechas con el servicio	125,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Facilitar los recursos necesarios al paciente y su entorno	Nº de personas que reciben los cuidados necesarios	125,00
Promover la calidad ética en el proceso de morir	Nº de casos en que se respetó la autonomía del paciente	125,00

---

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A2. FORMACION

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Social.

**Función:** Bienes y servicios.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS,Argentina,Chile,Colombia,España.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Formación online

Curso de formación para expertos en el acompañamiento al proceso de morir 300 horas 5ª Edición

Curso espiritualidad y meditación. 40h

Jornadas de formación continua para voluntariado. 20h

Curso de Gestión de las emociones en el proceso de morir 25h

Curso de Gestión en la toma de decisiones en el proceso de morir 25h

Curso Formación integral en el acompañamiento al final de vida 60h

Curso de Abordaje del miedo a morir 25h

Curso de Elaboración de un proyecto de investigación 40h

Curso de habilidades de comunicación 20h

Formación Presencial

Curso gestión del duelo y la pérdida 20h

Formación para profesionales hospitalarios: Hospital Pere Virgili Barcelona. 20h

Curso de Experiencias de conciencia expandida en el proceso de morir. 30h

Profundizando en las herramientas de acompañamiento. Los sueños 20 horas Edición Barcelona

Curso Prácticas de acompañamiento. El arte de dejar ir. Retiro de otoño 30h.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	1	454,00
Personal con contrato de servicios	16	250,00
Personal voluntario	5	25,00

### Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	400	
Personas jurídicas	4	

### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Incrementar el numero de colaboradores en el proyecto	Nº de alumnos que terminan la formación y se incorporan al proyecto	25,00
Mejorar las competencias de los profesionales sociosanitarios matriculados en la formación	Nº de alumnos que terminan la formación	100,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

### A3. DIVULGACIÓN

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Social.

**Función:** Comunicación y Difusión.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS, Argentina, Austria, Bélgica, Colombia, Alemania, Grecia, Italia, México, España, Reino Unido, Estados Unidos de América.

**Descripción detallada de la actividad prevista:**

Tenemos presencia en las redes sociales, aumentando la influencia progresivamente con publicaciones semanales y adhesión y reconocimientos en fechas señaladas en el calendario de Naciones Unidas. En el Canal de YouTube ofrecemos material didáctico y pedagógico abierto a toda la personas. Publicamos los testimonios de usuarios y usuarias para acercar los servicios con el máximo alcance posible.

La Web que se actualiza semanalmente con agenda de contenidos propios y eventos amigos de interés solidario. Con área pública y privada. Con servidor con criterios de seguridad. Diseño y mantenimiento profesional.

Boletín mensual a las personas inscritas en la base de datos de la fundación, con la agenda de eventos, formaciones de interés y resto actividades programadas.

Whatsapp Bussines: Grupos de chat con interés mas específicos.

Blog con artículos de apoyo con foro abierto

Un Webinar mensual con contenidos relacionados con el abordaje al proceso de morir y al duelo. Ponentes expertos en la materia

5 Death Café online y presencial al mes, abiertos a toda la población, facilitados por voluntarios y voluntarias.

5 Caminatas por rutas de senderismo con actividades didácticas en Cartagena y Bilbao

XVII Jornadas de la muerte y el morir Elche. Dos días de conferencias abiertas a todo el publico, con ponentes nacionales e internacionales del campo de la investigación, la medicina y la neurociencia.

2 Conferencias sobre duelo y voluntariado en Barcelona

2 Conferencias sobre acompañamiento y duelo en Zaragoza

2 Conferencias sobre voluntades anticipadas

1 Mesa redonda entorno a los cuidados en el proceso de morir. Cartagena

1 Charla sobre el duelo y la pérdida en Girona

Atención a medios de comunicación audiovisuales y prensa escrita.

#### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	1	302,00
Personal con contrato de servicios	1	192,00
Personal voluntario	20	5.000,00

#### Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

#### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Aumentar la visibilidad y conciencia pública en torno al final de vida	aumento en la participación de la	1.500,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

	audiencia en eventos y actividades después de la divulgación.	
Fomentar la participación comunitaria	Nº miembros de la comunidad que se unen o participan en las actividades de la entidad después de la divulgación.	200,00
Mejorar la efectividad de la comunicación	Nº de respuestas a la información divulgada, medida por la interacción en redes sociales, correos electrónicos abiertos y feedback recibido.	100.000,00

**A4. CREAR ALIANZAS NECESARIAS CON OTRAS ENTIDADES****Tipo:** Propia.**Sector:** Social.**Función:** Bienes y servicios.**Lugar de desarrollo de la actividad:** TODAS,España.**Descripción detallada de la actividad prevista:**

Complementariedad de Recursos y Capacidades:

La complementariedad se manifiesta en términos de conocimientos especializados, habilidades, redes de contactos e infraestructuras.

Combinación de recursos y capacidades con las entidades que hemos firmado acuerdo de colaboración. CANVI-Cartagena. RED de cuidados paliativos al final de vida-Madrid. Fundación Hogarsí; Murcia-Córdoba y Madrid.

Conferencias en CANVI, sobre temas, compasión, habilidades en el acompañamiento.

Asistencia a las reuniones de la Red de cuidados paliativos a final de vida, compartiendo recursos y agenda de actividades.

Sesiones de revisión de casos. Online. Asesoramiento en los acompañamientos en Hogarsí.

Universidad de Patanjali (India), colaboración en programas formativos e investigación.

**Recursos humanos a emplear en la actividad**

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	1	302,00
Personal con contrato de servicios	1	20,00
Personal voluntario	10	1.500,00

**Beneficiarios y/o usuarios de la actividad**

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	0	X

**Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Optimizar la eficiencia y la efectividad de los procesos colaborativos para llegar a mas personas	Nº de personas a las que han llegado los servicios a través de la alianza	25,00
Desarrollar la capacidad de la alianza para adaptarse a cambios en el entorno o en las condiciones operativas.	Nº de ajustes estratégicos significativos en respuesta a cambios inesperados o desafíos durante el periodo de colaboración.	2,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

## A5. INVESTIGACIÓN

**Tipo:** Propia.

**Sector:** Sanitario.

**Función:** Otros.

**Lugar de desarrollo de la actividad:** Comunidad Valenciana, Comunidad de Madrid, Austria, Bélgica, Alemania, Grecia, Italia, España, Reino Unido, Estados Unidos de América.

### Descripción detallada de la actividad prevista:

Es nuestro propósito subrayar la importancia de la investigación en el contexto de nuestra Visión y Misión.

A través de nuestro portal web, mantenemos al tanto a nuestros visitantes, de los proyectos en los que colaboramos, tanto a nivel local como internacional. En este sitio, se facilitará el contacto con el destacado equipo multidisciplinario el que formamos parte, invitando a todas las personas interesadas acceder, en la sección de "Referentes", a conferencias y vídeos protagonizados por prominentes investigadores.

1) Estudio de los cambios en la aleatoriedad detectados por dispositivos reg de las experiencias fuera del cuerpo que ocurren en un grupo de personas.

**INVESTIGADORES:**

Responsable local: ANALaura TRIVELLATO y Dr. JEFF DUNNE. Equipo: GRUPO oREGano. y GRUPO del Laboratorio IAC. (PORTUGAL).

Se estudian, tras un periodo de entrenamiento y en un laboratorio especializado, las experiencias de expansión de la conciencia.

2) Estudio de las correlaciones entre la conciencia en la proximidad de la muerte y su efecto sobre el azar en la atención de un equipo de emergencias.

**INVESTIGADORES:**

Responsable local: CRISTINA BARNETO. Equipo: V. ARRAEZ; J. URCHUEGUIA; E. MONZÓ; A.GOMEZ-MARIN

Se trata de un estudio prospectivo, que trata de detectar lo que sucede cuando una persona tiene una muerte en la calle y es reanimada por el equipo de emergencias del SAMUR DE MADRID.

3) Conciencia durante la reanimación cardiopulmonar prehospitalaria

**INVESTIGADORES:**

Responsable local: Dra. CRISTINA BARNETO. Equipo: Dr. Vicente Arráez Jarque. Dr. Peter Fenwick. Dr. Vasileios Basios Dr. Pim Van Lommel. Dra. Tayra Velasco Sanz

Se trata de analizar, si las experiencias cognitivas y/o mentales y conciencia, que describen los pacientes, tras una Parada Cardiorrespiratoria prehospitalaria (PCRp) recuperada, se pueden ajustar a los criterios definitorios de ECM (Experiencias Cercanas a la Muerte). Se analizan los casos ocurridos desde 2013 hasta la actualidad.

4) Experiencias del final de la vida e impactos en las correlaciones físicas y psicológicas no locales

**INVESTIGADORES:**

Responsable local: Dr. F.J. COVES. UCI HOSP. GRAL UNIVERSITARIO DE ELCHE. Equipo: V. Arráez. V. Basios; P. Fenwick; W. Janu; P.F. Moretti; R. Nelson; J. B. Dunne; A. Grathoff; J. Urchueguia; E. Monzó; A. Gómez-Marín

Proyecto para detectar e investigar la posible influencia de los eventos que se producen en el entorno de una persona en proceso de morir en UCI, sobre los datos generados de forma aleatoria por unos dispositivos situados en el entorno del paciente.

### Recursos humanos a emplear en la actividad

TIPO DE PERSONAL	NÚMERO	Nº HORAS / AÑO
Personal asalariado	0	0,00
Personal con contrato de servicios	0	0,00
Personal voluntario	10	10.000,00

### Beneficiarios y/o usuarios de la actividad

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

BENEFICIARIOS O USUARIOS	NÚMERO	INDETERMINADO
Personas físicas	0	X
Personas jurídicas	4	

### Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

OBJETIVO	INDICADOR	CANTIDAD
Estudiar las emociones en el entorno mas próximo al proceso de morir	Nº de estudios puestos en marcha	4,00
Lograr un impacto social positivo a través de la aplicación práctica de los estudios	Implementación de tecnologías de estudio en espacios sociosanitarios	4,00

## 2. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA ENTIDAD

RECURSOS	ACTIVIDAD N°1	ACTIVIDAD N°2	ACTIVIDAD N°3	ACTIVIDAD N°4
<b>Gastos</b>				
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos de personal	-12.380,00	-12.380,00	-8.253,00	-8.253,00
Otros gastos de la actividad	-50,00	-28.214,00	-4.231,00	-1.100,00
ACTIVIDADES PROFESIONALES	-3.000,00	-15.790,00	0,00	0,00
SEGUROS	-750,00	0,00	0,00	0,00
WEB	2.500,00	-7.424,00	-2.481,00	0,00
DIETAS Y DESPLAZAMIENTOS	1.200,00	-2.500,00	-1.100,00	-1.100,00
ALQUILERES Y ESPACIOS	0,00	-2.500,00	-650,00	0,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-12.430,00</b>	<b>-40.594,00</b>	<b>-12.484,00</b>	<b>-9.353,00</b>
<b>Inversiones</b>				
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>12.430,00</b>	<b>40.594,00</b>	<b>12.484,00</b>	<b>9.353,00</b>
<b>RECURSOS</b>				<b>ACTIVIDAD N°5</b>
<b>Gastos</b>				

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

Gastos por ayudas y otros	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00
Aprovisionamientos	0,00
Gastos de personal	0,00
Otros gastos de la actividad	-5.750,00
<b>ACTIVIDADES PROFESIONALES</b>	0,00
SEGUROS	0,00
WEB	-1.250,00
DIETAS Y DESPLAZAMIENTOS	-4.500,00
ALQUILERES Y ESPACIOS	0,00
Amortización del inmovilizado	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00
Gastos financieros	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00
Diferencias de cambio	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00
<b>Total gastos</b>	-5.750,00
<b>Inversiones</b>	
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00
<b>Total inversiones</b>	0,00
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	5.750,00

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

RECURSOS	TOTAL ACTIVIDADES	NO IMPUTADO A LAS ACTIVIDADES	TOTAL
<b>Gastos</b>			
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00
a) Ayudas monetarias	0,00	0,00	0,00
b) Ayudas no monetarias	0,00	0,00	0,00
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0,00	0,00	0,00
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00	0,00
Aprovisionamientos	0,00	0,00	0,00
Gastos de personal	-41.266,00	-8.253,00	-49.519,00
Otros gastos de la actividad	-39.345,00	-5.950,00	-45.295,00
ACTIVIDADES PROFESIONALES	-18.790,00	0,00	-18.790,00
SEGUROS	-750,00	0,00	-750,00
WEB	-8.655,00	0,00	-8.655,00
DIETAS Y DESPLAZAMIENTOS	-8.000,00	0,00	-8.000,00
ALQUILERES Y ESPACIOS	-3.150,00	0,00	-3.150,00
GESTORIA Y NOTARIA	0,00	-3.250,00	-3.250,00
TELECOMUNICACIONES	0,00	-1.200,00	-1.200,00
PUBLICIDAD	0,00	-1.500,00	-1.500,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0,00	0,00	0,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Diferencias de cambio	0,00	0,00	0,00
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00	0,00
Impuesto sobre beneficios	0,00	0,00	0,00
<b>Total gastos</b>	<b>-80.611,00</b>	<b>-14.203,00</b>	<b>-94.814,00</b>
<b>Inversiones</b>			
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes del Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes del Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00
Cancelación deuda no comercial	0,00	0,00	0,00
<b>Total inversiones</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>80.611,00</b>	<b>14.203,00</b>	<b>94.814,00</b>

Fdo: El/La Secretario/a

VºBº El/La Presidente/a

### 3. PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA ENTIDAD

#### Previsión de ingresos a obtener por la entidad

RECURSOS	TOTAL
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	72.000,00
Ventas y otros ingresos de las actividades mercantiles	0,00
Subvenciones del sector público	2.000,00
Aportaciones privadas	32.000,00
Otros tipos de ingresos	0,00
<b>TOTAL INGRESOS PREVISTOS</b>	<b>106.000,00</b>

#### Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad

OTROS RECURSOS	TOTAL
Deudas contraídas	0,00
Otras obligaciones financieras asumidas	0,00
<b>TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>0,00</b>